

# Semaine 02

# Menu

Du 06 janvier au 10 janvier 2024



Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Assiette anglaise et cornichons		Carottes râpées		Betterave, céleri râpé		Velouté crécy	
Steak haché sauce marchand de vin		Émincé de dinde au curry		Saucisse, chipolatas		Orecchiettes, haricots blancs sauce fromagère aux épices cajun	
Petits pois, carottes		Pommes de terre grenailles au four		Brocolis, boulgour		Salade verte	
Fruit de saison		Beaufort		Yaourt sucré		 	
		Poire		Kiwi			



**Les groupes d'aliments**

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Produits laitiers
- Féculets
- Produits sucrés
- Matières grasses

**Producteurs locaux:**

- Volailles : Nouet et Fils à la Mancellière sur Vire
- Fruits et légumes : Epicerie à Percy en N
- Viande : La Chaiseronne à Brécéy
- Laitages : ferme Les Longs Champs à Tessy s/ Vire
- Saucisses : Charcuterie Potin à Percy en N
- Pomme de terre, carottes : Manche Pomme de Terre à Créances

Les livraisons utilisées sont d'origine française, achetées à des fournisseurs locaux. Tous les plats sont fabriqués sur place.