







Semaine 39

Menu

Du 25 septembre au 29 septembre 2023



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Duo concombre tomate	Betterave, maïs et thon	Salade coleslaw	Laitue et dés de gouda
Filet mignon de porc au jus	Gratin de semoule aux petits légumes et comté	Poulet rôti	Cabillaud façon Fish and chips sauce tartare
Galette de pommes de terre	Fromage blanc 	Purée 	Riz  au curry, poivrons grillés
Marmelade de poires 	Panier de fruits de saison	Abondance 	Tarte fine aux pommes 
		Melon	



Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Produits laitiers
- Féculets
- Produits sucrés
- Matières grasses

Producteurs locaux:

- Volailles : Nouet et Fils à la Mancellière sur Vire
- Fruits et légumes : Epiceries à Percy en N
- Viande : La Chaiseronne à Brécey
- Laitages : ferme Les Longs Champs à Tessy s/ Vire
- Saucisses : Charcuterie Potin à Percy en N
- Pomme de terre, carottes : Manche Pomme de Terre à Créances

Les livraisons utilisées sont d'origine française, achetées à des fournisseurs locaux. Tous les plats sont fabriqués sur place.