






# Semaine 04

# Menu

Du 23 janvier au 27 janvier 2023



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Coleslaw	Mouliné de carottes et butternut 	Céleri rémoulade	Salade de laitue et dés de gouda
Rôti de porc au jus	Couscous végétarien	Filet de poulet sauce crème	Limande meunière 
Frites	Plateau de fromage	Galette de pommes de terre	Riz pilaf, poêlée de poivrons à l'ail 
Banane au four	Fruit de saison	Brie de Meaux 	Crumble aux fruits 
		Orange	



Les groupes d'aliments	
	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Produits laitiers
	Féculents
	Produits sucrés
	Matières grasses

Producteurs locaux :	
- Volailles :	Nouet et Fils à la Mancellière sur Vire
- Fruits et légumes :	Epicerie à Percy en N
- Viande :	La Chaiseronne à Brécey
- Laitages :	ferme Les Longs Champs à Tessy s/ Vire
- Saucisses :	Charcuterie Potin à Percy en N
- Pomme de terre, carottes :	Manche Pomme de Terre à Créances

---

Les livraisons utilisées sont d'origine française, achetées à des fournisseurs locaux. Tous les plats sont fabriqués sur place.

|

|