

Semaine 39

Menu

Du 21 septembre au 25 septembre 2020



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Concombres / thon sauce bulgare	<i>Menu Végétarien</i> Duo de carottes et choux	Spaguettis de betteraves	Laitue aux dés de gruyère
Rôti de porc façon Orloff	Boulettes de pois chiches lentilles et tomates	Poulet rôti au jus	Dos de cabillaud sauce hollandaise
Pops de potatoes	Ratatouille / semoule épicé	Pommes de terre vapeur aux herbes fraîches	Riz jaune/ poireaux vapeur
		Brie	
Patissière aux éclats de caramel	Petit suisse nature sucré	Poires	Gâteaux moelleux aux pommes



Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Produits laitiers
- Féculents
- Produits sucrés
- Matières grasses

Producteurs locaux:

- Volailles : Nouet et Fils à la Mancellière sur Vire
- Fruits et légumes : Epicerie à Percy en N
- Viande : La Chaiseronne à Brécey
- Laitages : ferme Les Longs Champs à Tessys/ Vire
- Saucisses : Charcuterie Potin à Percy en N
- Pomme de terre, carottes : Manche Pomme de Terre à Créances