

Semaine 38

Menu

Du 14 septembre au 18 septembre 2020



| Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|---|-----------------------------------|--------------------------------------|--|
| Menu Végétarien Tomates mozarella | Salade mexicaine | Pêche au thon et surimi | Truite fumée / citron |
| Steack végétal pois chiches | Jambon grillé sauce cidre fermier | Filet de colin pané | Steack haché façon bouchère sauce poivre |
| Boulgour | Haricots verts | Semoule indienne / choux fleur frais | Pommes paillason |
| | Abondance | | Yaourt aux fruits |
| Compotte pommes poires | Fraises | Entremet chocolat au lait | Poires au sirop |



Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Produits laitiers
- Féculents
- Produits sucrés
- Matières grasses

Producteurs locaux:

- Volailles : Nouet et Fils à la Mancellière sur Vire
- Fruits et légumes : Epicerie à Percy en N
- Viande : La Chaiseronne à Brécey
- Laitages : ferme Les Longs Champs à Tessys/ Vire
- Saucisses : Charcuterie Potin à Percy en N
- Pomme de terre, carottes : Manche Pomme de Terre à Créances